



ลักษณะรายวิชาหลักสูตรระดับปริญญาตรี

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป

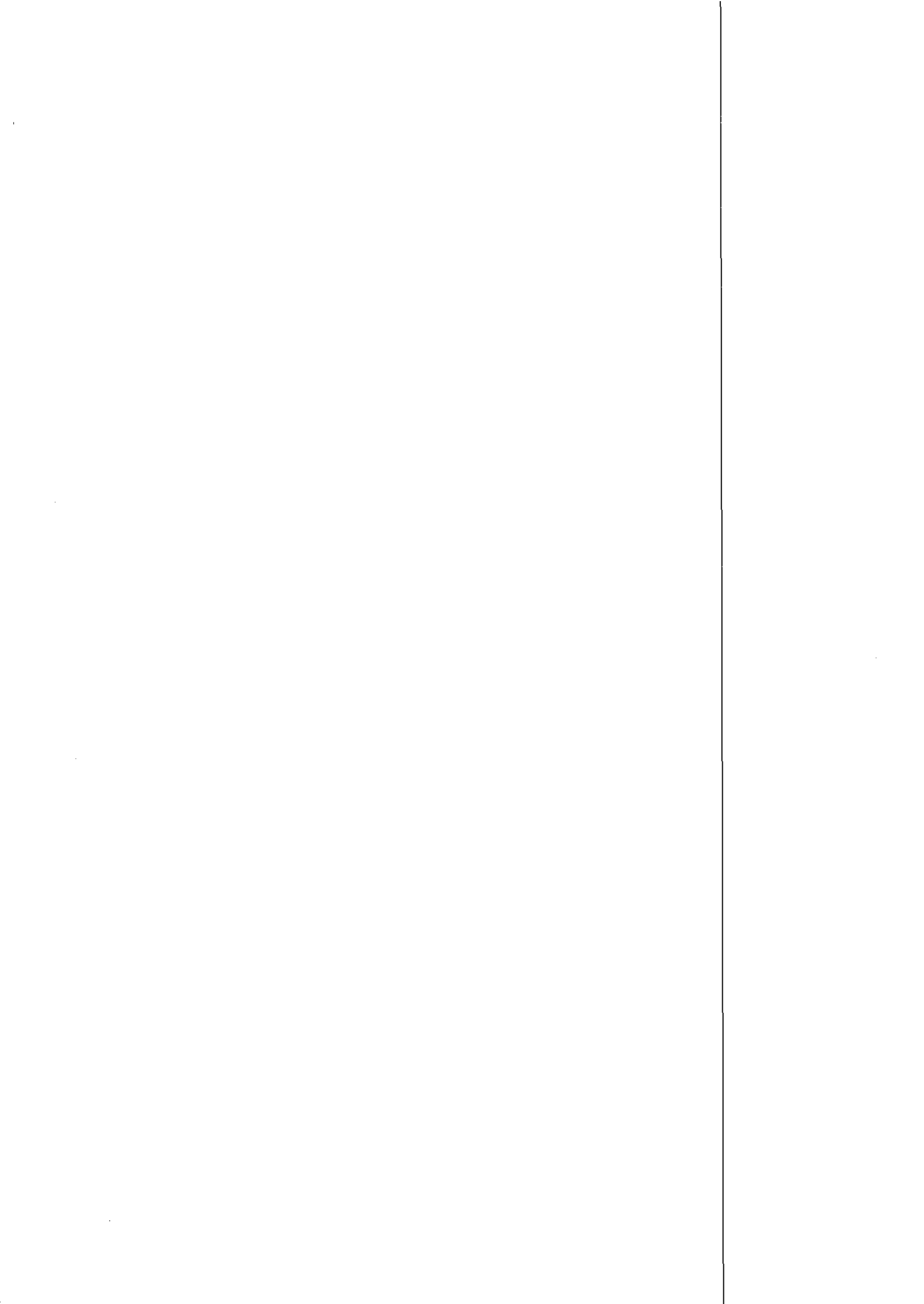
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2550)

กลุ่มวิชาพลศึกษาและนันทนาการ

คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

กระทรวงศึกษาธิการ



ลักษณะรายวิชาหลักสูตรระดับปริญญาตรี

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป

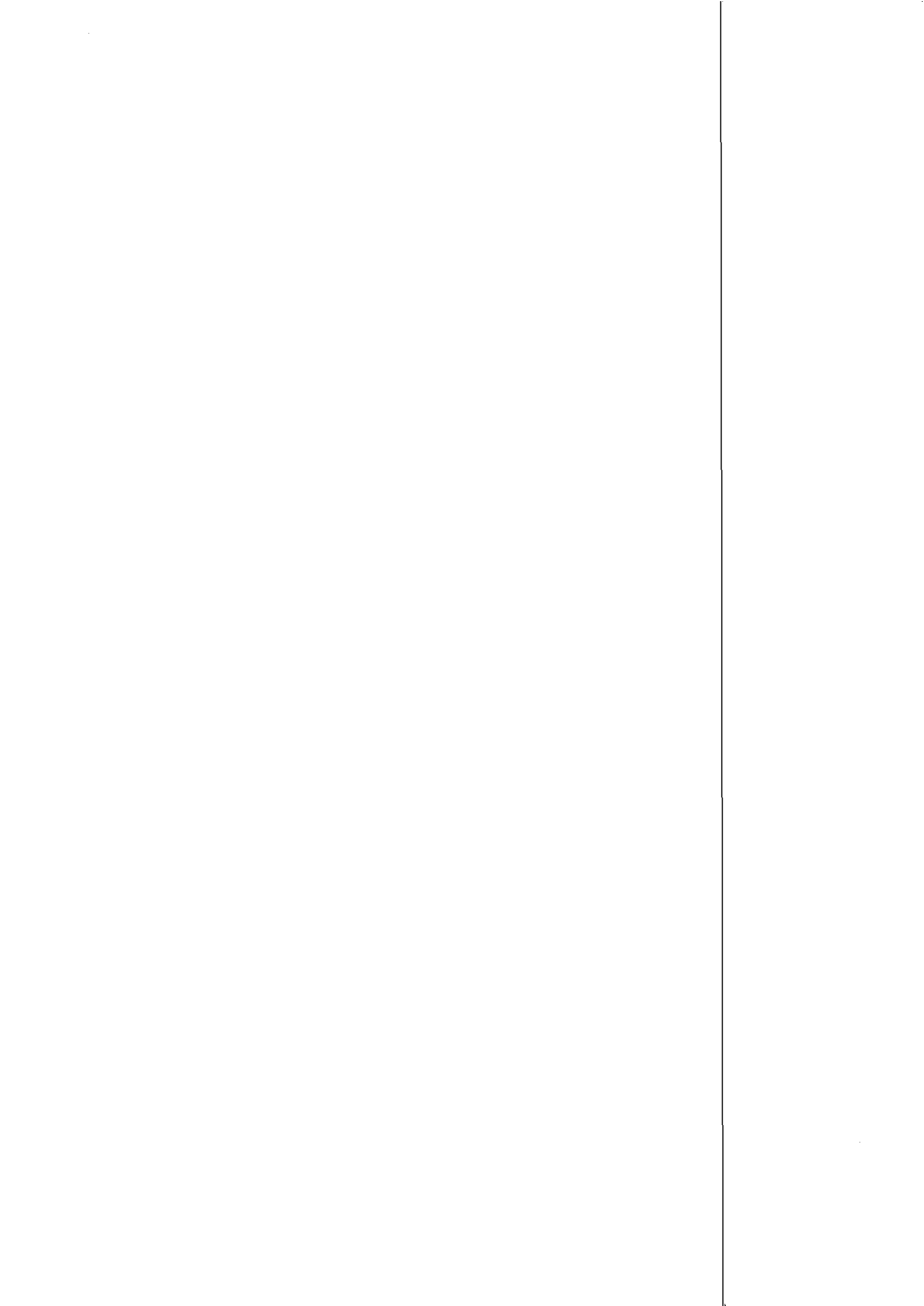
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2550)

กลุ่มวิชาพลศึกษาและนันทนาการ

คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์

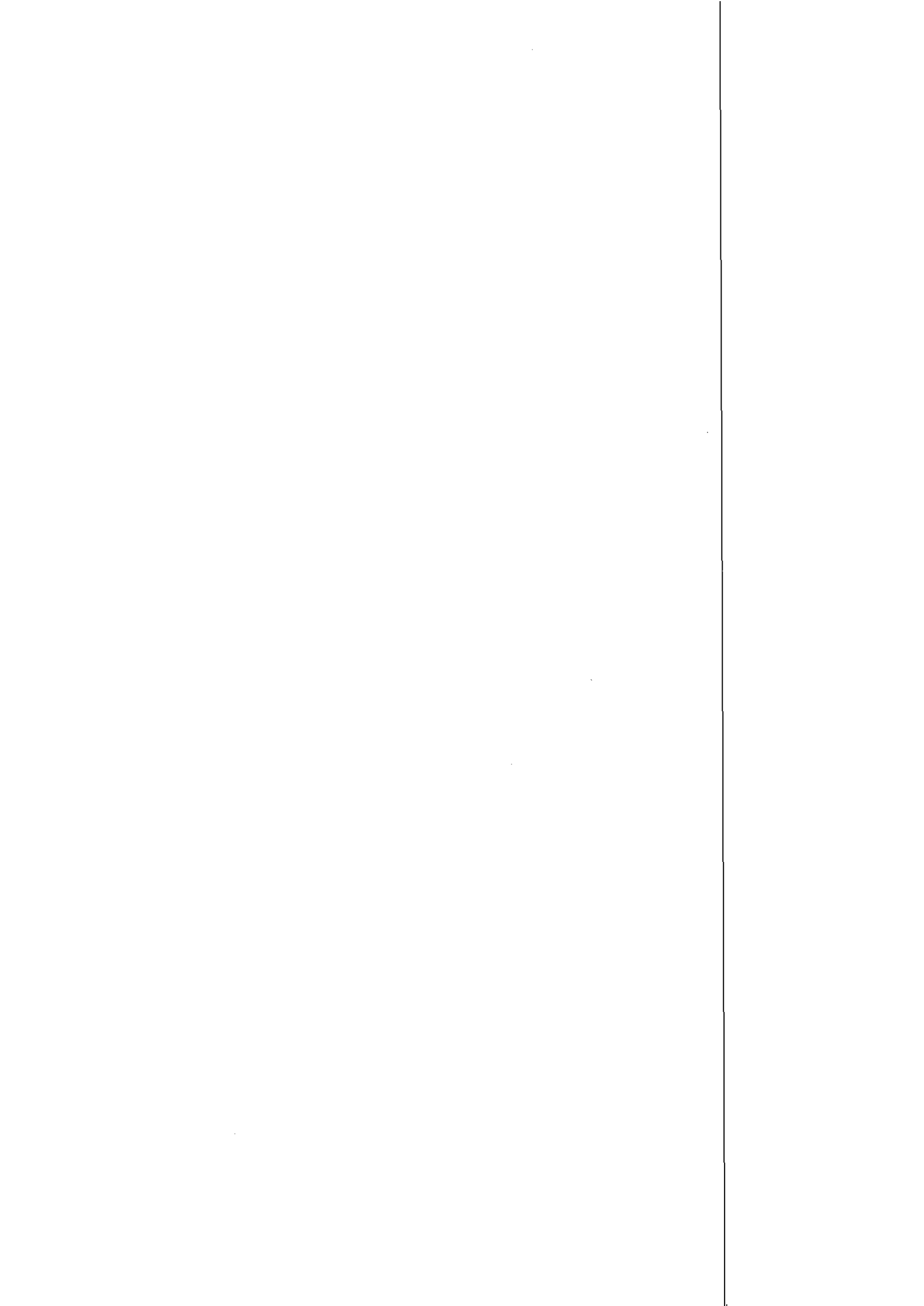
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

กระทรวงศึกษาธิการ



สารบัญ

	หน้า
หลักการของหลักสูตร	1
ความมุ่งหมายของสาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ	4
สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ	5
กลุ่มวิชาพลศึกษา	11 -49
กลุ่มวิชานันทนาการ	50 -69

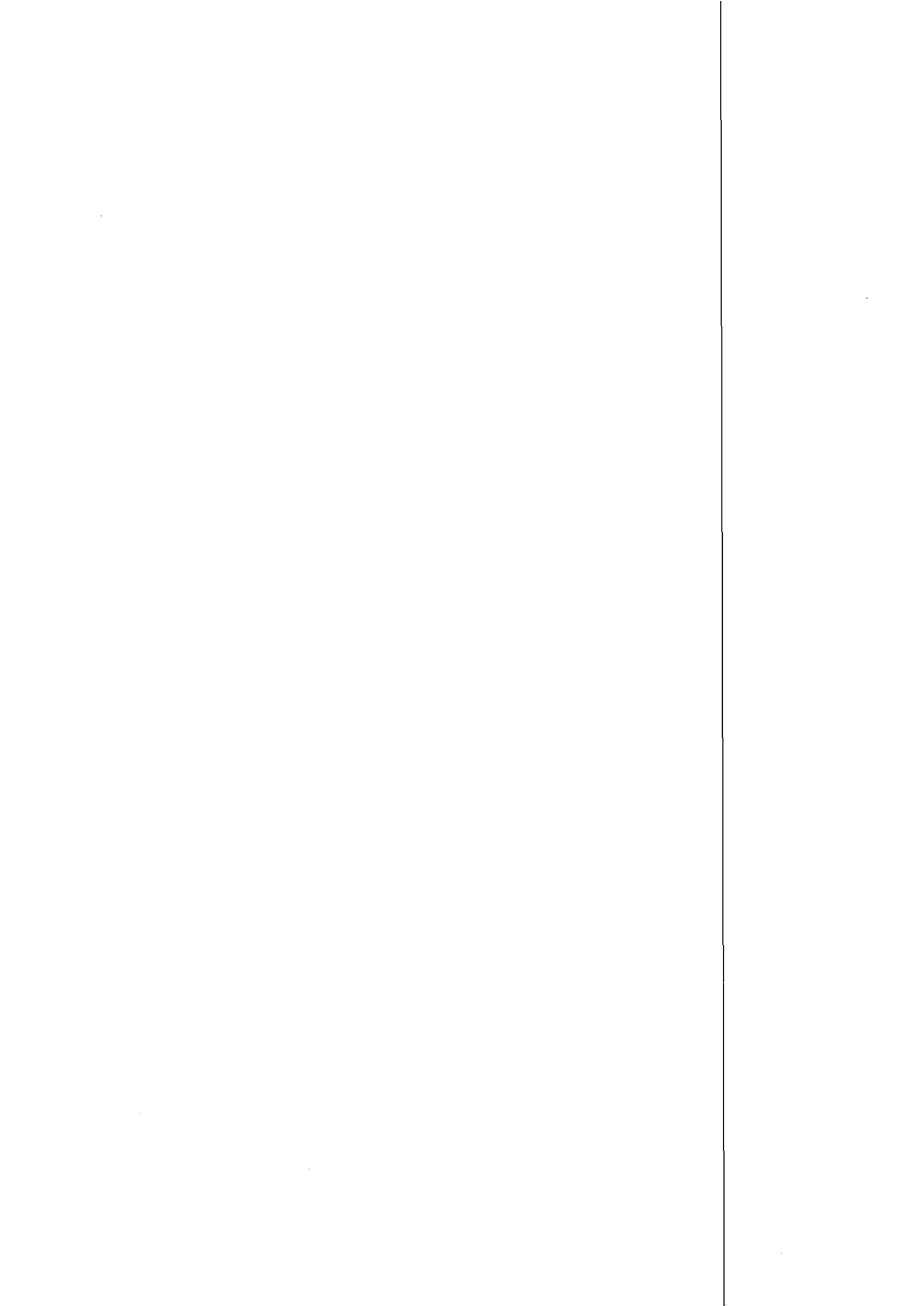


คำนำ

หลักสูตรปริญญาตรี สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ เล่มนี้ ได้จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมลักษณะรายวิชาทุกรายวิชาของสาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ ที่จัดทำขึ้นใหม่

การจัดทำหลักสูตร สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ สามารถสำเร็จดูว่างลงได้ เพราะได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่ง จากคณาจารย์ผู้สอนทุกวิทยาเขต ที่ได้เสียสละเวลา กำลังกาย กำลังสติปัญญา ร่วมทำการพัฒนาหลักสูตรจนเป็นผลให้ออกสารหลักสูตรฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ ขอขอบคุณทุกท่าน ที่มีส่วนในการพัฒนาหลักสูตรและจัดทำหลักสูตรเล่มนี้เป็นอย่างยิ่ง และหวังว่าเอกสารหลักสูตรฉบับนี้คงจะมีประโยชน์ต่อการเรียนการสอนในระดับปริญญาตรี ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลด้านนา ต่อไป

สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ
คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลด้านนา



หลักการของหลักสูตร

1. กล่าวนำ

การจัดการศึกษาทั่วไป มีจุดมุ่งพัฒนาเรียนให้มีความรอบรู้อย่างกว้างขวาง มีโลกทัศน์ที่กว้างไกล มีความเข้าใจธรรมชาติตนเอง ผู้อื่นและสังคม เป็นผู้ใฝ่รู้ สามารถคิดอย่างมีเหตุผล สามารถใช้ภาษาในการติดต่อสื่อความหมายได้ มีคุณธรรม ตระหนักในคุณค่าของศิลปวัฒนธรรมทั้งของไทยและของประชาคมนานาชาติ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิตและดำรงตนอยู่ได้เป็นอย่างดี

2. โครงสร้างของหลักสูตร

หลักสูตรคณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มีโครงสร้างหลักสูตรหมวดวิชาศึกษาทั่วไป ประกอบด้วย สาขาวิชาต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- 2.1 การท่องเที่ยว
- 2.2 การโรงแรม
- 2.3 พลศึกษาและนันทนาการ
- 2.4 ภาษาตะวันออก
- 2.5 ภาษาตะวันตก
- 2.6 สังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

3. การบริหารหลักสูตรด้านวิชาการ

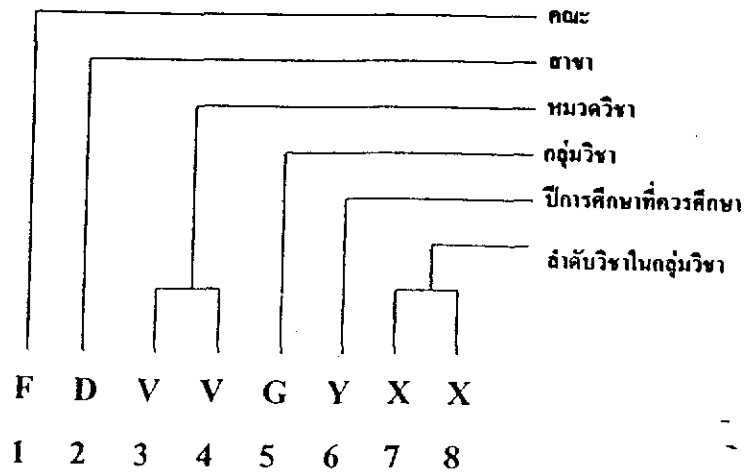
การบริหารหลักสูตรด้านวิชาการในคณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ ทำงานด้านบริหารหลักสูตรประกอบด้วย

คณบดีและรองคณบดี มีหน้าที่ควบคุมดูแลการใช้หลักสูตรให้เป็นไปตามโครงสร้างของหลักสูตร

4. ความหมาย

รหัสรายวิชาทั้งหมด 8 หลัก ในแต่ละหลักมีรายละเอียดดังนี้

ความหมายของเลขรหัสรายวิชา



ความหมายของเลขรหัสรายวิชา

ตำแหน่งที่ 1 (F)	หมายถึง	คณะ
ตำแหน่งที่ 2 (D)	หมายถึง	สาขา
ตำแหน่งที่ 3-4 (VV)	หมายถึง	หมวดวิชา
ตำแหน่งที่ 5 (G)	หมายถึง	กลุ่มวิชา
ตำแหน่งที่ 6 (Y)	หมายถึง	ปีการศึกษาที่ควรศึกษา
ตำแหน่งที่ 7-8 (XX)	หมายถึง	ลำดับวิชา ในกลุ่มวิชา

การกำหนดตัวเลขของคณะต่าง ๆ ได้กำหนดไว้ดังนี้

- 1 แทนคณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์
- 2 แทนคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร
- 3 แทนคณะวิศวกรรมศาสตร์
- 4 แทนคณะศิลปกรรมและสถาปัตยกรรมศาสตร์
- 5 วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ

5 การแบ่งรายวิชาและเนื้อหา

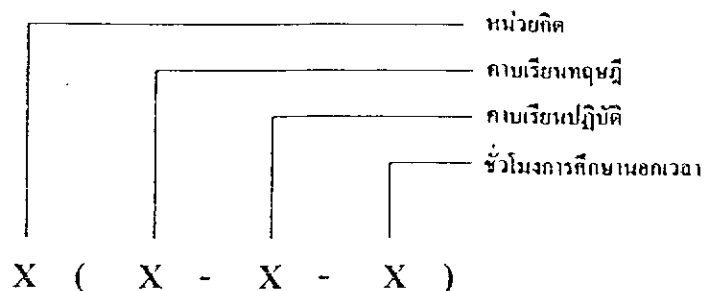
การจัดรายวิชาหรือเนื้อหาในหลักสูตรปฏิบัติตามหลักการศึกษาระบบสมรรถฐาน โดยแยกสมรรถภาพที่จำเป็นและการจัดแบ่งรายวิชา หน่วยเรียน และบทเรียน โดยมุ่งคำนึงให้นักศึกษามีความสามารถบรรลุผลการเรียนได้ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ ดังต่อไปนี้

- 5.1 ความรู้ความสามารถในด้านสติปัญญา
- 5.2 ทักษะในการปฏิบัติการ
- 5.3 คุณลักษณะที่จำเป็นทั้งในด้านเจตคติหรือกิจนิสัย

6 การจัดชั่วโมงเรียน

ในการจัดชั่วโมงเรียน ได้พิจารณาถึงลักษณะการเรียนการสอน และกระบวนการเรียนรู้ของนักศึกษาที่สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน ดังนั้น ชั่วโมงเรียนของนักศึกษามีดังนี้

1. เวลาการเรียนรู้ของนักศึกษา มี 3 ลักษณะ
 - 1.1 ชั่วโมงทฤษฎี
 - 1.2 ชั่วโมงปฏิบัติ
 - 1.3 ชั่วโมงนอกเวลา
2. เวลาที่นักศึกษาใช้เพื่อการศึกษา ทั้งสิ้นประมาณสัปดาห์ละ 50-60 ชั่วโมง ระบุได้ดังนี้



ความมุ่งหมายของสาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ

1. เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
2. มีทักษะการออกกำลังกายที่ดีและถูกต้อง
3. มีคุณธรรม จริยธรรมที่ดี เอื้อเพื่อ เติบโต สร้างวินัยที่ดี
4. รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
5. ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม และสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
6. สร้างเสริมบุคลิกภาพ
7. เสริมสร้างเชาว์ปัญญา

สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ

กลุ่มวิชานันทนาการ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มวิชาดังนี้

130210xx พลศึกษา
130220xx นันทนาการ

130210xx	พลศึกษา	
13021001	พลศึกษา (Physical Education)	2(1-2-3)
13021002	ตะกร้อ (Takraw)	2(1-2-3)
13021003	- แบดมินตัน (Badminton)	2(1-2-3)
13021004	เทนนิส (Tennis)	2(1-2-3)
13021005	เทเบิลเทนนิส (Table Tennis)	2(1-2-3)
13021006	ฟุตบอล (Football)	2(1-2-3)
13021007	บาสเกตบอล (Basketball)	2(1-2-3)
13021008	ยิมนาสติก (Gymnastics)	2(1-2-3)
13021009	ว่ายน้ำ (Swimming)	2(1-2-3)
13021010	กอล์ฟ (Golf)	2(1-2-3)

13021011	แฮนด์บอล (Handball)	2(1-2-3)
13021012	รักบี้ฟุตบอล (Rugby Football)	2(1-2-3)
130210130	ซอฟท์บอล (Softball)	2(1-2-3)
13021014	วอลเลย์บอล (Volleyball)	2(1-2-3)
13021015	ฮอกกี (Hockey)	2(1-2-3)
13021016	กระบี่กระบอง (Sword and Pole)	2(1-2-3)
13021017	กรีฑา (Track and Field)	2(1-2-3)
13021018	ยูโด (Judo)	2(1-2-3)
13021019	มวยสากล (Boxing)	2(1-2-3)
13021020	มวยไทย (Muay Thai)	2(1-2-3)
13021021	เปตอง (Pétanque)	2(1-2-3)
13021022	เกมมูลฐาน (Fundamental Games)	2(1-2-3)
13021023	กิจกรรมเข้าจังหวะ (Rhythmic Activities)	2(1-2-3)
13021024	ยกน้ำหนัก (Weight Lifting)	2(1-2-3)

13021025	ลีลาศ (Social Dance)	2(1-2-3)
13021026	สเน็คเกอร์ (Snooker)	2(1-2-3)
13021027	ฟุตซอล (Futsal)	2(1-2-3)
13021028	โบว์ลิ่ง (Bowling)	2(1-2-3)
13021029	ปีนเขา (Treaking)	2(1-2-3)
13021030	การเต้นรำแบบแอโรบิก (Aerobic Dance)	2(1-2-3)
13021031	การช่วยคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ (Life Saving and Water Safety)	3(2-2-5)
13021032	การฝึกด้วยน้ำหนักในการกีฬา (Weight Training in Sports)	3(2-2-5)
13021033	การดำน้ำตื้นเบื้องต้น (Basic Skin Diving)	3(2-2-5)
13021034	การดำน้ำลึกเบื้องต้น (Basic Scuba Diving)	3(2-2-5)
13021035	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ (Sports Science for Health)	3(2-2-5)
13021036	สุขภาพเพื่อชีวิต (Health for Life)	3(2-2-5)
13021037	ปัญหาพิเศษสำหรับพลศึกษา (Special Problem for Physical Education)	3(2-2-5)
13021038	การจัดการแข่งขันกีฬา (Sport Competition Management)	3(2-2-5)

130220xx	นันทนาการ (Recreation)	
13022001	นันทนาการ (Recreation)	2(1-2-3)
13022002	นันทนาการกลางแจ้ง (Outdoor Recreation)	2(1-2-3)
13022003	การเป็นผู้นำนันทนาการ (Recreation Leadership)	2(1-2-3)
13022004	นันทนาการสำหรับโรงเรียนและชุมชน (School and Community Recreation)	2(1-2-3)
13022005	การเป็นผู้นำค่ายพักแรม (Camp Leadership)	2(1-2-3)
13022006	เกมสร้างสรรค์สำหรับนันทนาการ (Games for Recreation)	2(1-2-3)
13022007	การจัดและการบริหารค่ายพักแรม (Organization and Administration in Camping)	3(3-0-6)
13022008	การจัดนันทนาการในสถานประกอบการ (Recreation in Enterprises)	3(3-0-6)
13022009	นันทนาการเพื่อการฝึกอบรม (Recreation for Training Courses)	3(3-0-6)
13022010	ลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพ (Social Dance for Personality Development)	3(3-0-6)
13022011	ปัญหาพิเศษสำหรับนันทนาการ (Special Problems for Recreation)	3(3-0-6)
13022012	กิจกรรม1 (Activities1)	2(1-2-3)
13022013	กิจกรรม2 (Activities2)	2(1-2-3)

13022014	กิจกรรมเสริมบุคลิกภาพ (Activities for Personality)	2(2-2-5)
13022015	ปัญหาพิเศษสำหรับกิจกรรม (Special Problem for Activities)	3(3-0-6)
13022016	กิจกรรมเพื่อสุขภาพและสุขปฏิบัติ (Activities for Health Practices)	2(1-2-3)
13022017	กิจกรรมเพื่อสุขภาพผู้บริโภค (Activities of Consumer Health)	2(1-2-3)
13022018	สวัสดิศึกษา (Safety Education)	2(1-2-3)
13022019	โภชนาการกับการออกกำลังกาย (Sports Nutrition)	2(1-2-3)

กลุ่มวิชาโท/วิชาเลือก

นักศึกษาที่ประสงค์จะศึกษาวิชาโท พลศึกษาและนันทนาการ ต้องศึกษารายวิชาพลศึกษา และนันทนาการไม่น้อยกว่า 15 หน่วยกิต ตามเกณฑ์ ดังนี้

1. ต้องเลือกจากกลุ่มวิชาบังคับ 3 หน่วยกิต ดังรายวิชาต่อไปนี้ ไม่น้อยกว่า 4 หรือ 5 รายวิชา

13021029	ปีนเขา
13021031	การช่วยเหลือคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ
13021032	การฝึกด้วยน้ำหนักด้วยการกีฬา
13021033	การดำน้ำตื้นเบื้องต้น
13021034	การดำน้ำลึกเบื้องต้น
13021035	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ
13021036	สุขภาพเพื่อชีวิต
13021037	ปัญหาพิเศษสำหรับพลศึกษา
13021038	การจัดการแข่งขันกีฬา
13022007	การจัดและการบริหารค่ายพักแรม
13022008	การจัดนันทนาการ ในสถานประกอบการ
13022009	นันทนาการเพื่อการฝึกอบรม
13022010	ลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพ
13022011	ปัญหาพิเศษสำหรับนันทนาการ
13022014	กิจกรรมเสริมบุคลิกภาพ
13022015	ปัญหาพิเศษสำหรับกิจกรรม

2. ถ้าเลือกจากกลุ่มวิชาบังคับ 4 รายวิชา สามารถเลือกศึกษาจากกลุ่มพลศึกษา 2 หน่วยกิต รหัส 130210xx หรือกลุ่มวิชานันทนาการ 2 หน่วยกิต รหัส 130220xx ไม่น้อยกว่า 3 รายวิชา

กลุ่มวิชาพลศึกษา

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021001 พลศึกษา (Physical Education)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับพลศึกษา 2. มีทักษะการเล่นกีฬาตามชนิดที่เลือก 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาตามชนิดที่เลือก 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมพลศึกษา การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทในการแข่งขันกีฬาโดยเลือกชนิดกีฬาตามความเหมาะสม

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021002	ตระกร้อ (Takraw)
2. สาขาวิชา	วิทยาศาสตร์ทั่วไป	
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้	
4. พื้นฐาน	-	
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต	
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาตะกร้อ 2. มีทักษะในการเล่นกีฬาตะกร้อและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาตะกร้อ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม 	
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาตะกร้อ การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาตะกร้อ	

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021003 แบดมินตัน
(Badminton) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาแบดมินตัน 2. มีทักษะการเล่นและการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาแบดมินตัน สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021004 เทนนิส
(Tennis) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ค่ำ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วย |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาเทนนิส 2. มีทักษะการเล่นและกาแข่งขันกีฬาเทนนิส 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาเทนนิส 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาเทนนิส สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาเทนนิส |

17

กีฬา

เล่น

โย

กีฬา

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021005 เทเบิลเทนนิส (Table Tennis)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาเทเบิลเทนนิส 2. มีทักษะการเล่นและการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021006 ฟุตบอล (Football)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาฟุตบอล 2. มีทักษะในการเล่นฟุตบอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาฟุตบอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาฟุตบอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาฟุตบอล

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021007 บาสเกตบอล (Basketball)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จุดมุ่งหมายรายวิชา	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาบาสเกตบอล 2. มีทักษะในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาบาสเกตบอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021008 ยิมนาสติก (Gymnastics)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ค่ำ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาโยมนาสติก 2. มีทักษะในการเล่นกีฬาโยมนาสติก 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาโยมนาสติก 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาโยมนาสติก สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาโยมนาสติก

17
กค
ขง
จ

ลักษณะรายวิชา

- | | | |
|-----------------------|--|-----------------------|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021009 | ว่ายน้ำ
(Swimming) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป | |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ | |
| 4. พื้นฐาน | - | |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ | |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต | |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาว่ายน้ำ 2. มีทักษะพื้นฐานของการว่ายน้ำ 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม | |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ สร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ | |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021010 กอล์ฟ (Golf)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาอล์ฟ 2. มีทักษะพื้นฐานของกีฬาอล์ฟ 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาอล์ฟ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาอล์ฟ สร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาอล์ฟ

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021011 แสนด์บอล (Handball)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษากันกว่านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาแฮนด์บอล 2. มีทักษะในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาแฮนด์บอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021012 รักบี้ฟุตบอล
(Rugby Football) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬารักบี้ฟุตบอล 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชาฯ | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬารักบี้ฟุตบอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอล |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021013 ซอฟท์บอล
(Softball) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาซอฟท์บอล 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาซอฟท์บอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาซอฟท์บอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาคำความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาซอฟท์บอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาซอฟท์บอล |

ลักษณะรายวิชา

- | | | |
|-----------------------|---|----------------------------|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021014 | วอลเลย์บอล
(Volleyball) |
| 2. สาขาวิชา | วิทยาศาสตร์ทั่วไป | |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ | |
| 4. พื้นฐาน | - | |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ | |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต | |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม | |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาวอลเลย์บอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล | |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021015 ฮอกกี้
(Hockey) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 4 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาฮอกกี้ 2. มีทักษะพื้นฐานในกรเล่นกีฬาฮอกกี้และการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาฮอกกี้ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาฮอกกี้ การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาฮอกกี้ |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021016 กระบี่กระบอง (Sword and Pole)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกระบี่กระบอง 2. มีทักษะพื้นฐานของกระบี่กระบอง 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการเล่นกระบี่กระบอง 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกระบี่กระบอง สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการเล่นกระบี่กระบอง

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021017 กรีฑา
(Track and Field) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกรีฑา 2. มีทักษะพื้นฐานของกรีฑาและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬากรีฑา 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกรีฑา การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกรีฑา |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021018 ยูโด
(Judo) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา ยูโด
2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬา ยูโด
3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย
4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬา ยูโด
5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย
จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬา ยูโด สร้างเสริม
สมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬา
ยูโด |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021019 มวยสากล
(Boxing) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬามวยสากล 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬามวยสากล 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬามวยสากล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬามวยสากล สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬามวยสากล |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021020 มวยไทย
(Muay Thai) |
| 2. สาขาวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬามวยไทย 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬามวยไทย 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬามวยไทย 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬามวยไทย สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬามวยไทย |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021021 เปตอง
(Petanque) |
| 2. สาขาวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาเปตอง 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเปตองและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาเปตอง 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาเปตอง การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาเปตอง |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021022 เกมมูลฐาน
	(Fundamental Games)
2. สถาพรายวิชา	วิทยาศาสตร์ทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเกมมูลฐาน 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นเกมมูลฐานและเลือกประเภทของเกมให้เหมาะสมกับเพศและวัย 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการเล่นเกมมูลฐาน 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะการเล่นเกมมูลฐาน การเลือกประเภทของเกมให้เหมาะสมกับเพศและวัย สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการเล่นเกม

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021023 กิจกรรมเข้าจังหวะ (Rhythmic Activities)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกิจกรรมเข้าจังหวะ 2. มีทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นของกิจกรรมเข้าจังหวะและการจัดทรวดทรงของร่างกาย 3. มีทักษะการเดินประกอบจังหวะของการเดินรำพื้นเมือง 4. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติการเคลื่อนไหวเบื้องต้น การจัดทรวดทรงของร่างกาย การเดินประกอบจังหวะการเดินรำพื้นเมือง และการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

ลักษณะรายวิชา

- | | | | |
|----|-----|-----------------------|---|
| 17 | นอก | 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021024 ยกน้ำหนัก
(Weight Lifting) |
| | | 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| | | 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| | | 4. พื้นฐาน | - |
| | | 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| | | 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| | | 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬายกน้ำหนัก 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬายกน้ำหนัก 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| | | 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬายกน้ำหนัก สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก |

จัด

ย

รง

สร้าง

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021025 ลีลาศ
(Social Dance) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการลีลาศ 2. มีทักษะพื้นฐานและสามารถลีลาศจังหวะต่างๆ ได้ 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการลีลาศ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานการลีลาศจังหวะต่างๆ สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทของการลีลาศ |

ลักษณะรายวิชา

- | | | |
|-----------|-----------------------|--|
| 17
นอก | 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021026 สนุกเกอร์
(Snooker) |
| | 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| | 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| | 4. พื้นฐาน | - |
| | 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| | 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| | 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาสนุกเกอร์
2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาสนุกเกอร์
3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย
4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาสนุกเกอร์
5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย
จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| ว่าง | 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาสนุกเกอร์ สร้างเสริม
สมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬา
สนุกเกอร์ |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021027 ฟุตซอล
(Futsal) |
| 2. สาขาวิชา | ศึกษาศาสตร์ทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษากันคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาฟุตซอล 2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาฟุตซอลและการเล่นเป็นทีม 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาฟุตซอล 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะกีฬาฟุตซอล การเล่นเป็นทีม สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬาฟุตซอล |

ลักษณะรายวิชา

- | | | |
|-----------|-----------------------|---|
| 17
นอก | 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021028 โบว์ลิ่ง
(Bowling) |
| | 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| | 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| | 4. พื้นฐาน | - |
| | 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| | 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| | 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาโบว์ลิ่ง
2. มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง
3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย
4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการแข่งขันกีฬาโบว์ลิ่ง
5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย
จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| ชั้น | 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานกีฬาโบว์ลิ่ง สร้างเสริม
สมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการแข่งขันกีฬา
โบว์ลิ่ง |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021029 ปีนเขา
(Treaking) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการปีนเขา 2. มีทักษะพื้นฐานในการปีนเขา 3. รู้จักระเบียบการใช้สถานที่ คู่มือรักษาธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และความปลอดภัยขั้นพื้นฐานของการปีนเขา 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย พัฒนาจิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานการปีนเขา สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา ความปลอดภัยขั้นพื้นฐานของการปีนเขา |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021030 การเต้นรำแบบแอโรบิค
(Aerobic Dance) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 1 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการเต้นรำแบบแอโรบิค 2. มีทักษะพื้นฐานการเต้นรำแบบแอโรบิค 3. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 4. เข้าใจกฎ ระเบียบ กติกา และมารยาทการเต้นรำแบบแอโรบิค 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางพลศึกษา เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเต้นรำแบบแอโรบิค สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทการเต้นรำแบบแอโรบิค |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021031 การช่วยคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ (Life Saving and Water Safety)
2. สาขาวิชา	ศึกษาศาสตร์
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. เข้าใจหลักการช่วยคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ 2. มีทักษะการว่ายน้ำท่าต่างๆ 3. มีทักษะการช่วยชีวิตและการแก้การกอดครัดจากการจมน้ำ 4. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 5. มีทักษะการใช้อุปกรณ์ในการช่วยคนตกน้ำและการผายปอด 6. ให้ความช่วยเหลือคนตกน้ำและตระหนักถึงความปลอดภัยทางน้ำ
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาหลักการช่วยคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ ท่าว่ายน้ำต่างๆ ในการช่วยชีวิต การแก้การกอดครัด การใช้อุปกรณ์ในการช่วยคนตกน้ำ การผายปอด และสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021032	การฝึกด้วยน้ำหนักในการกีฬา (Weight Training in Sports)
2. สาขาวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป	
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้	
4. พื้นฐาน	-	
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับหลักและวิธีการฝึกด้วยน้ำหนัก 2. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 3. มีทักษะการสร้างโปรแกรมฝึกให้เหมาะสมกับชนิดกีฬา 4. เห็นความสำคัญของหลักและวิธีการฝึกด้วยน้ำหนัก 	
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับหลักและวิธีการฝึกด้วยน้ำหนัก การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย การสร้างโปรแกรมฝึกให้เหมาะสมกับชนิดกีฬา	

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021033 การดำน้ำตื้นเบื้องต้น (Basic Skin Diving)
2. ภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษากันคว้นนอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการดำน้ำตื้นเบื้องต้น 2. มีทักษะการว่ายน้ำและการดำน้ำตื้นโดยใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ 3. มีทักษะการช่วยชีวิต 4. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 5. มีเจตคติที่ดีต่อการดำน้ำตื้นเบื้องต้น
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาคำรู้ทั่วไปของการดำน้ำตื้นเบื้องต้น หลักการดำน้ำตื้นโดยใช้ อุปกรณ์การว่ายน้ำในท่าต่างๆ ทักษะการช่วยชีวิต และสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย โดยมีการศึกษานอกสถานที่

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021034 การดำน้ำลึกเบื้องต้น
(Basic Scuba Diving) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 3 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการดำน้ำลึกเบื้องต้น 2. มีทักษะการว่ายน้ำและการดำน้ำลึกโดยใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ 3. มีทักษะการช่วยชีวิต 4. สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย 5. มีเจตคติที่ดีต่อการดำน้ำลึกเบื้องต้น |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไปของการดำน้ำลึกเบื้องต้น หลักการดำน้ำลึกโดยใช้ อุปกรณ์การช่วยหายใจ การลงน้ำในท่าต่างๆ ทักษะการช่วยชีวิต และ สร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย โดยมีการศึกษานอกสถานที่ |

บ 17
บ้านอก

สยใช้
ม

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021035 วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ (Sports Science for Health)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2. เข้าใจหลักโภชนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 3. สามารถจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพ 4. เห็นคุณค่าของการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา การป้องกันการบาดเจ็บทางกีฬา หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย หลักโภชนาการ กิจกรรมทางพลศึกษา การสร้างเสริมและทดสอบสมรรถภาพทางกาย และกฎ ระเบียบ กติกา มารยาทในการแข่งขันกีฬาโดยเลือกชนิดกีฬาตามความเหมาะสม

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021036 สุขภาพเพื่อชีวิต (Health for Life)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการและการปรับตัวของวัยรุ่น 2. มีความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา 3. เข้าใจหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพ 4. รู้คุณค่าตนเองเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพและความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 5. เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพเพื่อชีวิต
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาเกี่ยวกับพัฒนาการและการปรับตัวของวัยรุ่น บทบาททางเพศ ส่งผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่รับผิดชอบ หลักโภชนาการเพื่อสุขภาพ การส่งเสริมคุณค่าตนเอง พัฒนาบุคลิกภาพ ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยมีการศึกษานอกสถานที่

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13021037 ปัญหาพิเศษสำหรับพลศึกษา
(Special Problems for Physical Education) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 54 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 3 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับพลศึกษา
2. สามารถเรียบเรียงเขียนเป็นรายงานเกี่ยวกับปัญหาพิเศษสำหรับ
พลศึกษา
3. สามารถนำเสนอผลงาน
4. มีทักษะในการปฏิบัติตนเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพร่างกายและจิตใจ
5. มีเจตคติที่ดีต่อการทำปัญหาพิเศษทางพลศึกษา |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับพลศึกษา โดยเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13021038	การจัดการแข่งขันกีฬา
		(Sport Competition Management)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป	
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้	
4. พื้นฐาน	-	
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกระบวนการจัดการแข่งขัน 2. สามารถดำเนินการจัดการแข่งขันได้ตามหลักกติกาสากล 3. มีทักษะ และแนวความคิดในการทำงานร่วมกับผู้อื่นในสังคม 4. มีความคิดสร้างสรรค์ในการจัดรูปแบบการแข่งขัน 5. สามารถวางแผนการจัดการแข่งขันได้ อย่างเป็นระเบียบ 	
8. คำอธิบายรายวิชา	<p>ศึกษาความรู้โดยทั่วไปเกี่ยวกับการจัดการแข่งขันแต่ละชนิดกีฬา ในระดับภูมิภาค และระดับประเทศได้อย่างถูกต้องตามหลักกติกาสากล และมีทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น ได้ดี และบรรลุวัตถุประสงค์</p>	

กลุ่มวิชานันทนาการ

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022001 นันทนาการ (Recreation)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการ 2. มีทักษะพื้นฐานในการจัดกิจกรรมนันทนาการ 3. สามารถเลือกกิจกรรมนันทนาการที่เหมาะสม 4. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางนันทนาการ เพื่อพัฒนา ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ การจัดกิจกรรมนันทนาการ และเลือกกิจกรรมนันทนาการที่เหมาะสม

ลักษณะรายวิชา

- | | | |
|-----------------------|---|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13022002 | นันทนาการกลางแจ้ง
(Outdoor Recreation) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป | |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ | |
| 4. พื้นฐาน | - | |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ | |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต | |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการกลางแจ้ง 2. สามารถเลือกสถานที่ทางธรรมชาติเพื่อจัดนันทนาการ 3. มีทักษะในการจัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง 4. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางนันทนาการ เพื่อพัฒนา ร่างกาย
จิตใจ อารมณ์และสังคม | |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง การ
จัดหาแหล่งธรรมชาติ การศึกษานอกเมือง คุณค่าและประโยชน์จาก
กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง | |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022003	การเป็นผู้นำนันทนาการ (Recreation Leadership)
2. สาขาวิชา	ศึกษาศาสตร์	
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้	
4. พื้นฐาน	-	
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต	
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการและการเป็นผู้นำ 2. เข้าใจบทบาทและเทคนิคการเป็นผู้นำนันทนาการ 3. สามารถใช้อุปกรณ์ต่างๆ ในกิจกรรมนันทนาการ 4. สามารถเป็นผู้นำนันทนาการ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมนันทนาการ เพื่อพัฒนา ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม 	
8. ล่าอธินายรายวิชา	ศึกษาค้นคว้าความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมบทบาทและเทคนิคของผู้นำนันทนาการ การจัดกิจกรรมและใช้อุปกรณ์ในกิจกรรมนันทนาการ	

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022004	นันทนาการสำหรับ โรงเรียนและชุมชน (School and Community Recreation)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป	
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้	
4. พื้นฐาน	-	
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต	
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการในโรงเรียนและชุมชน 2. เข้าใจหลักการจัดและบริหารนันทนาการในโรงเรียนและชุมชน 3. เข้าใจบทบาทของโรงเรียนและชุมชนในการจัดกิจกรรมนันทนาการ 4. มีทักษะการเลือกรูปแบบกิจกรรมนันทนาการในโรงเรียนชุมชน 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางนันทนาการ เพื่อพัฒนา ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม 	
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดนันทนาการในโรงเรียนและชุมชน บทบาทของโรงเรียนและชุมชนในการจัดกิจกรรมนันทนาการ รูปแบบกิจกรรมนันทนาการใน โรงเรียนและชุมชน	

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022005	การเป็นผู้นำค่ายพักแรม (Camp Leadership)
2. สภาพรายวิชา		วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา		จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน		-
5. เวลาศึกษา		ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต		2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา		<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการและการเป็นผู้นำค่ายพักแรม 2. เข้าใจบทบาทและเทคนิคการเป็นผู้นำค่ายพักแรม 3. มีทักษะการจัดและใช้อุปกรณ์ในค่ายพักแรม 4. มีทักษะการเลือกรูปแบบกิจกรรมค่ายพักแรม 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางนันทนาการ เพื่อพัฒนา ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
8. ล้ออธิบายรายวิชา		ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับการเป็นผู้นำค่ายพักแรม การจัดค่ายพักแรม คุณสมบัติของการเป็นผู้นำค่ายพักแรมและปัจจัยที่สำคัญของการจัดค่ายพักแรม

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13022006 เกมสร้างสรรค์สำหรับนันทนาการ
(Games for Recreation) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการ 2. มีทักษะการจัดเกมต่างๆ มาใช้ในกิจกรรมนันทนาการ 3. มีทักษะสร้างสรรค์เกมด้วยตนเองตามโอกาสที่จะใช้ในกิจกรรมนันทนาการ 4. เข้าใจหลักและวิธีการนำเกมสร้างสรรค์สำหรับนันทนาการ 5. ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมทางนันทนาการ เพื่อพัฒนา ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไป ปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดเกมต่างๆ มาใช้ในกิจกรรมนันทนาการ สร้างสรรค์เกมด้วยตนเองตามโอกาสที่จะใช้ในกิจกรรมนันทนาการ หลักและวิธีการนำเกมสร้างสรรค์สำหรับนันทนาการ |

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13022007 การจัดและการบริหารค่ายพักแรม
(Organization and Administration in Camping) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 6 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 3 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. เข้าใจหลักการจัดและการบริหารค่ายพักแรม 2. มีทักษะการอยู่ค่ายพักแรมและกิจกรรมค่ายพักแรม 3. มีทักษะการประเมินผลการอยู่ค่ายพักแรม 4. มีเจตคติที่ดีต่อการจัดและการบริหารค่ายพักแรม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาหลักการจัดและบริหารค่ายพักแรม ประเภทของการจัดค่ายพักแรมและกิจกรรมค่ายพักแรม การประเมินผลการอยู่ค่ายพักแรม มีการศึกษานอกสถานที่ |

ลักษณะรายวิชา

- | | | |
|-----------------------|--|---|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13022008 | การจัดนันทนาการในสถานประกอบการ
(Recreation in Enterprises) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป | |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ | |
| 4. พื้นฐาน | - | |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 6 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ | |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 3 หน่วยกิต | |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการจัดและบริหารนันทนาการในสถานประกอบการ 2. มีทักษะการเป็นผู้นำนันทนาการ 3. สามารถจัดกิจกรรมนันทนาการในสถานประกอบการ 4. มีเจตคติที่ดีต่อกิจกรรมนันทนาการในสถานประกอบการ | |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ การจัดและบริหารนันทนาการในสถานประกอบการ กรณีเป็นผู้นำนันทนาการ หลักการบริการนันทนาการในสถานประกอบการและเลือกกิจกรรมนันทนาการที่เหมาะสม | |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022009 นันทนาการเพื่อการฝึกอบรม (Recreation for Training Courses)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก เวลาเรียน 6 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนันทนาการและการฝึกอบรม 2. มีทักษะการเป็นผู้นำนันทนาการ 3. สามารถจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อการฝึกอบรม 4. มีเจตคติที่ดีต่อกิจกรรมนันทนาการเพื่อการฝึกอบรม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ การจัดและบริหารนันทนาการ การ ฝึกอบรม รูปแบบกิจกรรมนันทนาการเพื่อการฝึกอบรม บทบาทและเทคนิคผู้นำ นันทนาการ การเป็นผู้นำและ การใช้อุปกรณ์ในนันทนาการ

17
นอก

11

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022010 ลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพ (Social Dance for Health)
2. สาขาวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก เวลาเรียน 6 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการพัฒนาสุขภาพ 2. มีทักษะพื้นฐานและสามารถลีลาศประเภทต่างๆได้ 3. สามารถประยุกต์การลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพ 4. มีเจตคติที่ดีต่อการลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพ
8. คำอธิบายรายวิชา	<p>ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับองค์ประกอบสุขภาพ การเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย ทราบประวัติความเป็นมาของลีลาศ ฝึกปฏิบัติ ทักษะพื้นฐาน และสามารถเลือกลีลาศจังหวะต่างๆได้ ประยุกต์การ ลีลาศ เพื่อเป็นสื่อในการพัฒนาสุขภาพ</p>

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022011 ปัญหาพิเศษสำหรับนันทนาการ (Special Problems for Recreation)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก เวลาเรียน 6 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนันทนาการ 2. สามารถเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน 3. สามารถนำเสนอผลงาน 4. มีทักษะในการปฏิบัติตนเพื่อพัฒนานักศึกษาฟุ้งกายและจิตใจ 5. มีเจตคติที่ดีต่อการทำปัญหาพิเศษทางนันทนาการ
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับนันทนาการ โดยเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022012 กิจกรรม 1 (Activities I)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์คือ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีทักษะในการพัฒนาตนเอง 2. มีทักษะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีระเบียบวินัย 3. สามารถจัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 4. สามารถจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม 5. มีเจตคติที่ดีต่อการจัดกิจกรรม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมโดยขบวนการกลุ่ม (Group Dynamics) หรือการดำเนินการโดยค่านแนะนำและความคุมของผู้สอน มุ่งเน้นการฝึกฝนในการพัฒนาตนเอง เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการอยู่ร่วมกันในสังคม การจัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การจัดกิจกรรมด้านระเบียบวินัย คุณธรรม และจริยธรรม

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022013 กิจกรรม 2 (Activities 2)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. สามารถจัดกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน 2. มีทักษะการในการทำงานเป็นหมู่คณะ 3. เข้าใจการอนุรักษ์ธรรมชาติสิ่งแวดล้อมและเอกลักษณ์ไทย 4. มีเจตคติที่ดีต่อการทำงานที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมโดยขบวนการกลุ่ม (Group Dynamics) หรือการดำเนินการ โดยคำแนะนำและควบคุมของผู้สอนตลอดเวลา เพื่อให้เกิดความรู้และฝึกทักษะในการนำไปใช้ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและฝึกการจัดกิจกรรมนันทนาการในหน่วยงาน การจัดกิจกรรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การจัดกิจกรรมส่งเสริมเอกลักษณ์ไทย

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022014 กิจกรรมเสริมบุคลิกภาพ
	(Activities for Personality)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 2 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 68 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้กายวิภาคเบื้องต้น 2. เข้าใจหลักโภชนาศาสตร์เพื่อพัฒนาร่างกาย 3. เข้าใจหลักการปฏิบัติคนให้เป็นผู้มีบุคลิกภาพทางกายที่ดี 4. มีทักษะในการปฏิบัติคนเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพร่างกายและจิตใจ 5. ตระหนักในคุณค่าของความเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่ดี
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคเบื้องต้น หลักการโภชนาการเพื่อการควบคุมร่างกาย ปัจจัยต่างๆ ที่มีผลต่อการสร้างเสริมพัฒนาบุคลิกภาพร่างกาย ภาพบำบัดเบื้องต้นและฝึกปฏิบัติการบริหารกายเพื่อทรวดทรงที่ดี

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13022015 ปัญหาพิเศษสำหรับกิจกรรม
(Special Problems for Activities) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 3 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ - คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17
สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก
เวลาเรียน 6 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 3 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกิจกรรม
2. สามารถเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน
3. สามารถนำเสนอผลงาน
4. มีทักษะในการปฏิบัติตนเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพร่างกายและจิตใจ
5. มีเจตคติที่ดีต่อการทำปัญหาพิเศษทางกิจกรรม |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับกิจกรรม โดยเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน |

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022016	กิจกรรมเพื่อสุขภาพและสุขปฏิบัติ (Activities for Health Practces)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป	
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้	
4. พื้นฐาน	-	
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก เวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต	
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีทักษะในการปฏิบัติตนให้เป็นผู้มีสุขภาพดี 2. สามารถดูแลตนเองให้เป็นผู้ที่สุขภาพที่ดี 3. มีทักษะในกิจกรรมทางพลศึกษาหรือนันทนาการที่เกี่ยวข้องกับการ รักษาสุขภาพทางกายและจิตใจ 4. มีเจตคติที่ดีต่อสุขปฏิบัติเพื่อสุขภาพ 	
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ฝึกปฏิบัติกิจกรรมทางพลศึกษาหรือนันทนาการที่ ส่งเสริมสุขภาพและสุขปฏิบัติของตนเองและส่วนรวม	

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022017 กิจกรรมเพื่อสุขภาพผู้บริโภค (Activities for Consumer Health)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	1. สามารถเลือกบริโภคอาหารที่มีคุณค่าต่อร่างกาย 2. สามารถจัดกิจกรรมทางพลศึกษาหรือนันทนาการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ 3. มีเจตคติที่ดีเกี่ยวกับกิจกรรมเพื่อสุขภาพผู้บริโภค
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไป ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการเลือกบริโภคอาหารที่มีคุณค่าต่อร่างกาย และสามารถนำกิจกรรมทางพลศึกษาหรือนันทนาการมาใช้ในการสร้างสุขภาพของตนเองและผู้อื่น

ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อวิชา	13022018 สวัสดิศึกษา (Safety Education)
2. สภาพรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป
3. ระดับรายวิชา	จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้
4. พื้นฐาน	-
5. เวลาศึกษา	ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอก เวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
6. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต
7. จุดมุ่งหมายรายวิชา	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสวัสดิศึกษา 2. มีทักษะการปฐมพยาบาลการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาเบื้องต้น 3. สามารถป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายในสถานที่ต่างๆ 4. สามารถรักษาอาการบาดเจ็บเบื้องต้นจากการออกกำลังกาย 5. มีเจตคติที่ดีต่อสวัสดิศึกษา
8. คำอธิบายรายวิชา	ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสวัสดิศึกษา ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลการ บาดเจ็บจากการเล่นกีฬาเบื้องต้น การป้องกันการบาดเจ็บจากการออก กำลังกายในสถานที่ต่างๆ และการรักษาอาการบาดเจ็บเบื้องต้นจากการ ออกกำลังกาย

ลักษณะรายวิชา

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. รหัสและชื่อวิชา | 13022019 โภชนาการกับการออกกำลังกาย
(Sport Nutrition) |
| 2. สภาพรายวิชา | วิชาศึกษาทั่วไป |
| 3. ระดับรายวิชา | จัดให้ศึกษาในภาคเรียนใดก็ได้ |
| 4. พื้นฐาน | - |
| 5. เวลาศึกษา | ทฤษฎี 1 คาบต่อสัปดาห์ ปฏิบัติ 2 คาบต่อสัปดาห์ รวม 51 คาบ 17 สัปดาห์ต่อ 1 ภาคเรียน และนักศึกษาจะต้องใช้เวลาศึกษาค้นคว้านอกเวลาเรียน 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ |
| 6. จำนวนหน่วยกิต | 2 หน่วยกิต |
| 7. จุดมุ่งหมายรายวิชา | <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโภชนาการกับการออกกำลังกาย 2. อธิบายโภชนาการที่เหมาะสมกับกลุ่มผู้ที่ออกกำลังกาย 3. บอกความสำคัญของพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่มีต่อสุขภาพของนักกีฬา และบุคคลทั่วไป |
| 8. คำอธิบายรายวิชา | ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโภชนาการกับการออกกำลังกาย และบอกความสำคัญของโภชนาการสำหรับสุขภาพทั่วไป และสำหรับนักกีฬา และพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร |

ตารางเปรียบเทียบรายวิชาหลักสูตรเดิมและหลักสูตรปรับปรุง

หลักสูตรเดิม พ.ศ 2548 (สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล)	หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2550 (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี)	สาระสำคัญ
รหัสรายวิชาแบ่งออกเป็น 3 กลุ่มวิชา ดังนี้ 01-610 พลศึกษา 01-620 นันทนาการ 01-630 กิจกรรม	รหัสรายวิชา แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มวิชา ดังนี้ 130210xx พลศึกษา 130220xx นันทนาการ	ในการแบ่งกลุ่มรหัสรายวิชา หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2550 ได้ รวมกลุ่มวิชานันทนาการกับ กิจกรรม เข้าด้วยกัน
รายวิชาเดิมทั้งหมด 01-610 พลศึกษา 1. พลศึกษา 2. ตะกร้อ 3. แบดมินตัน 4. เทนนิส 5. เทเบิลเทนนิส 6. ฟุตบอล 7. บาสเกตบอล 8. ยิมนาสติก 9. วูซู 10. กอล์ฟ 11. แอโรบิก 12. รักบี้ฟุตบอล 13. ซอฟท์บอล 14. วอลเลย์บอล 15. ฮอกกี้ 16. กระบี่กระบอง 17. กรีฑา 18. ยูโด 19. มวยสากล	รายวิชาใหม่ได้มีการเพิ่มวิชาใน กลุ่มวิชาพลศึกษา จำนวน 2 วิชา 1. 13021029 ปีนเขา 2. 13021038 การจัดการ แข่งขันกีฬา กลุ่มวิชา นันทนาการ จำนวน 1 วิชา 1. 13022019 โภชนาการกับการ ออกกำลังกาย	เพื่อให้ผู้เรียนสามารถเลือกเรียน ได้มากขึ้น และสอดคล้องกับ การเรียนการสอนในปัจจุบัน

<p>20. มวยไทย</p> <p>21. เปตอง</p> <p>22. เกมมูลฐาน</p> <p>23. กิจกรรมเข้าจังหวะ</p> <p>24. ขกน้ำหนัก</p> <p>25. ลีลาศ</p> <p>26. สนุกเกอร์</p> <p>27. ฟุตซอล</p> <p>28. โบว์ลิ่ง</p> <p>29. การเดินรำแบบแอโรบิค</p> <p>30. การช่วยคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ</p> <p>31. การฝึกด้วยน้ำหนักในการกีฬา</p> <p>32. การดำน้ำตื้นเบื้องต้น</p> <p>33. การดำน้ำลึกเบื้องต้น</p> <p>34. วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ</p> <p>35. สุขภาพเพื่อชีวิต</p> <p>36. ปัญหาพิเศษสำหรับพลศึกษา</p> <p>01-621 <u>นันทนาการ</u></p> <p>1. นันทนาการ</p> <p>2. นันทนาการกลางแจ้ง</p> <p>3. การเป็นผู้นำนันทนาการ</p> <p>4. นันทนาการสำหรับโรงเรียนและชุมชน</p> <p>5. การเป็นผู้นำค่ายพักแรม</p> <p>6. เกมสร้างสรรค์สำหรับนันทนาการ</p>		
--	--	--

<p>7. การจัดและการบริหารค่ายพักแรม</p> <p>8. การจัดนันทนาการในสถานประกอบการ</p> <p>9. นันทนาการเพื่อการฝึกอบรม</p> <p>10. ลีลาศเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ</p> <p>11. ปัญหาพิเศษสำหรับนันทนาการ</p> <p><u>01-630 กิจกรรม</u></p> <p>1. กิจกรรม 1</p> <p>2. กิจกรรม 2</p> <p>3. กิจกรรมเสริมบุคลิกภาพ</p> <p>4. ปัญหาพิเศษสำหรับกิจกรรม</p> <p>5. กิจกรรมเพื่อสุขภาพและสุขภาพปฏิบัติ</p> <p>6. กิจกรรมเพื่อสุขภาพผู้บริโภค</p> <p>7. สวัสดิศึกษา</p>		
<p>หน่วยกิต เดิม</p> <p>01-611 พลศึกษา 1(0-2-1)</p> <p>01-622 นันทนาการ 1(0-2-1)</p> <p>01-630 กิจกรรม 1 1(0-2-1)</p>	<p>หน่วยกิต ใหม่</p> <p>130210xx พลศึกษา</p> <p>2(1-2-3) และ 3(2-2-5)</p> <p>130220xx นันทนาการ</p> <p>2(1-2-3) และ 3(2-2-5)</p>	<p>เพื่อให้นักศึกษาได้มีความรู้มากขึ้น จึงมีการปรับ จำนวน หน่วยกิต ทั้ง ทฤษฎี ปฏิบัติ และการใช้เวลาศึกษาค้นคว้า นอกเวลา</p>

<p>กลุ่มวิชาโท/วิชาเลือก เดิม มี จำนวน 14 รายวิชา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การช่วยคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ 2. การฝึกด้วยน้ำหนักในการกีฬา 3. การดำน้ำตื้นเบื้องต้น 4. การดำน้ำลึกเบื้องต้น 5. วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ 6. สุขภาพเพื่อชีวิต 7. ปัญหาพิเศษสำหรับพลศึกษา 8. การจัดและการบริหารค่ายพักแรม 9. การจัดนันทนาการในสถานประกอบการ 10. นันทนาการเพื่อการฝึกอบรม 11. ศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ 12. ปัญหาพิเศษสำหรับนันทนาการ 13. กิจกรรมเสริมบุคลิกภาพ 14. ปัญหาพิเศษสำหรับกิจกรรม 	<p>กลุ่มวิชาโท/วิชาเลือก ได้เพิ่มมา 2 วิชา รวมเป็น 16 รายวิชา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ปีนเขา(เพิ่ม) 2. การช่วยเหลือคนตกน้ำและความปลอดภัยทางน้ำ 3. การฝึกด้วยน้ำหนักด้วยการกีฬา 4. การดำน้ำตื้นเบื้องต้น 5. การดำน้ำลึกเบื้องต้น 6. วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ 7. สุขภาพเพื่อชีวิต 8. ปัญหาพิเศษสำหรับพลศึกษา 9. การจัดการแข่งขันกีฬา(เพิ่ม) 10. การจัดและการบริหารค่ายพักแรม 11. การจัดนันทนาการในสถานประกอบการ 12. นันทนาการเพื่อการฝึกอบรม 13. ศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ 14. ปัญหาพิเศษสำหรับนันทนาการ 15. กิจกรรมเสริมบุคลิกภาพ 16. ปัญหาพิเศษสำหรับกิจกรรม 	<p>เพื่อให้สอดคล้องกับการเรียนการสอนในการ กลุ่มวิชาโท/วิชาเลือก</p>
---	---	---

รายนามคณะกรรมการพัฒนาหลักสูตร
สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | |
|------------------|---------------|------------------------------------|
| 1. ผศ.สุมานีการ์ | จันทร์บรรเจิด | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี |
| 2. นางสุดทัย | ครุส่ง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี |

คณะกรรมการพัฒนาหลักสูตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. นายไพโรจน์ | ไยบัว |
| 2. นายชัยพร | ปรมาทิกุล |
| 3. นายภาณุพันธ์ | ลาภรัตน์ทอง |
| 4. นายบุญสุข | น่วมคำเนิง |
| 5. นายทัศนุ | ไพธิสารัตน์ |
| 6. นายเสนาห์ | สวัสดิ์ |
| 7. นายวรพงษ์ | จิตจำนงค์ |
| 8. นายประเมศวร์ | ดวงแสง |
| 9. นายพลวัฒน์ | เชือกพิศ |
| 10. นายเทวฤทธิ์ | ละมุล |
| 11. นายเทอดทูล | โตศิริ |
| 12. นายสำราญ | คล้ายเคลื่อน |
| 13. ผศ.บุญสุข | อังสุภ ไซติ |
| 14. นายนิพล | โนนจ้อย |